grade de lieutenant-colonel honoraire. Pierrick Panier

Trek solidaire marocain pour les dirigeantes du collège Max-Jacob

Virginie Truelle, Laëtitia Veiras et Caroline Fonteneau veulent participer au "Trek rose trip" en octobre.

« Sortir de notre zone de confort ». Mais aussi les valeurs humaines portées dans l'enseignement au collège, et transposées par l'exemple et l'aventure concrète sur les terres marocaines. Voilà les quelques motivations des "Drôles de Max" (nom du trio mêlant les "Drôles de dames" au nom de leur établissement) que sont Laëtitia Veiras, principale adjointe, Caroline Fonteneau, gestionnaire, et Virginie Truelle, directrice de la SEGPA du collège public josselinais.

En octobre prochain, elles devraient s'envoler vers le Maroc, pour s'engager dans le "Trek rose trip". Un défi sportif solidaire **« au profit de deux associations et de trois projets »**, expliquent celles qui se sont rencontrées au collège, et travaillent ensemble depuis trois ans. Les trois causes portées par ces femmes sont le cancer du sein, en plein "octobre rose", la scolarisation des enfants du désert marocain, mais aussi l'aide aux femmes qui, grâce à ce trek, recevront des chèvres apportant une source de revenus complémentaires.

Si ces causes leur tiennent à cœur, Laëtitia, Caroline et Virginie y voient aussi un défi sportif et une aventure en forme de **« défi personnel »**. Un défi qui a l'avantage de servir des causes importantes à leurs yeux. Cette performance sportive et caritative, ce sont 5 jours passés sur place : 3 jours de marche **« à la boussole »**, à raison de 15 à 18 km par jour, ainsi qu'une journée de challenge solidaire au profit des associations. Un "Trek rose trip" prévu du 31 octobre au 4 novembre 2019.

Pour porter ces valeurs à travers ce trek solidaire, encore faut-il financer leur aventure. **« Le nerf de la guerre, c'est l'argent »**, expliquent les trois responsables d'établissement. Une cagnotte en ligne a été ouverte, sur le site www.helloasso.com/associations/les-droles-de-max. En plus de la recherche de sponsors, cette cagnotte vise à réunir un budget de 6 600 €. La seule inscription au trek représente 4 500 € d'investissements. Les "Drôles de Max" en appellent à la générosité des contributeurs, pour ces causes au profit des femmes et des enfants.

Emmanuel Verdeaux

➥ *Les "Drôles de Max" ont également une page Facebook (facebook.com/droles-demax/).*

Les clowns revi de l'EHPAD un j

A l'EHPAD de Josselin depuis le mois d'avril, tous les troisièmes jeudis de chaque mois, au service de l'Oasis vers 14h, Décibel et Gaspard El Couyon déambulent dans le service tout au long de l'après-midi. Un duo de clown détonnant rend visite aux pensionnaires de l'hôpital de Josselin qui ne participent pas aux animation groupées par choix ou obligation. **« L'animation du jour consistait à une relation, rencontre de clowns en chambre pour développer les sens avec nos pensionnaires. Ils sont vraiment formidables, ils rebondissent au quart de tours, leur réactivité selon les personnes visitées est impressionnante. Drôle, serviable, imaginatif, le contact est passé dans toutes les chambres qu'ils ont visité. C'était touchant tout plein de sourires, de poésie et de tendresse, un très bon moment pour tous »** a expliqué Aurélia Besnard, responsable des animations à l'Hôpital de Josselin, lors de leur premier passage. Pour parvenir à lier le contact, Décibel et Gaspard utilisent des outils comme la chanson, la musique enchanteresse du ukulélé, le toucher selon chaque situation, sans oublier les blagounettes, la drôlerie pouvant aller jusqu'à la danse. "Clown accompagnant en EHPAD" est une spécialisation que le duo souhaite développer. Décibel alias Patricia

Décibel et Ga

Chillon a ét
cialisée ava
cette thérapie
"Rêve de clo
le duo interv
Couyon, c
Le Roux. L
2016 à l'Inst
Rire médeci
stages spécifi
professionne
sionnels du s
Ces forma
gnantes ont
aider à exer
médicale au
« fragilisés »
rement les en

Les pensio