

Les Chroniques des Mots Bien Choisis

Le journal qui crée le monde qui t'entoure

Vendredi 14 avril 2023

1.50 € - N°3

Comité de rédaction : Les classes de 5ème A/B
Collège Max Jacob - Josselin



https://www.canva.com

LA PROTECTION DES ANIMAUX 2

Pour éviter l'extinction de toutes les espèces animales, comme le Mammouth, il est temps d'agir avant qu'il ne soit trop tard !.

L'ÉDITORIAL

Le 17 Mars 2020, le premier confinement était annoncé par le président Martial. La panique était au rendez-vous, tout le monde chez soi, pas un chat dans les rues. Toute la France était effrayée de ne pas avoir assez de provisions. Toutes les écoles étaient fermées, le chamboulement commença...

Plus aucune activité, tout s'était arrêté, l'ennui arriva dans la cité de la Seyne-sur-Mer, aussi vite que la peur.

Dans ce numéro, nous aborderons des sujets variés : un Robot-tout qui fait toutes vos tâches ménagères, des animaux disparus, le Covid, Alzheimer...

Nous vous emmènerons à la rencontre d'une famille pas comme les autres et de leur grand-mère Mammout. Enfin, nous vous proposerons des jeux et autres brèves pour vous détendre.

Bonne lecture !

3 TÉMOIGNAGE : J'AI VÉCU LE CONFINEMENT EN 2020

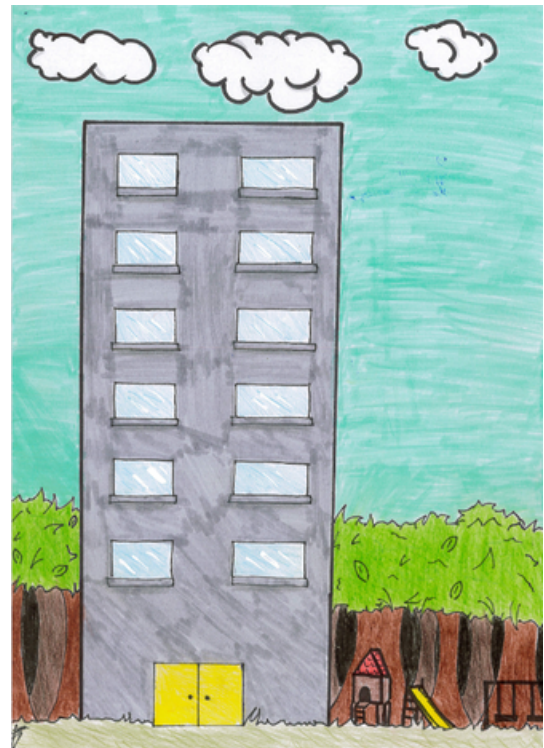
Antoine se rappelle le bouleversement causé par le Covid-19, en mars 2020

2 LA MALADIE D'ALZHEIMER ET SES STADES D'ÉVOLUTION

Une maladie pouvant varier d'un individu à un autre et avec une progression pouvant s'étendre à plusieurs années

2 UN JOUR NORMAL POUR UN QUOTIDIEN PAS BANAL

Les jours se suivent et se ressemblent dans cette Tour de la Seyne-sur-Mer, mais ses habitants sont loin de vivre des banalités



03

AVRIL 2023 - NUMÉRO SPÉCIAL

Emma V.

Collectif de la Seyne-sur-Mer pour aider nos anciens

Luttons contre les handicaps et les maladies ! Notre association aide les personnes âgées touchées par une maladie ou un handicap. Vos dons nous serviront à agir tôt pour éviter les gravités.



https://www.canva.com



La maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer se traduit par des troubles de la mémoire, de l'exécution de gestes simples, de l'orientation dans le temps et l'espace ainsi que des fonctions cognitives. Elle est due à la dégénérescence des neurones du cerveau. Elle survient le plus souvent après 65 ans. L'espérance de vie d'une personne malade d'Alzheimer varie de huit à douze ans à partir du moment où le diagnostic est établi, mais il ne s'agit que d'une moyenne. Il est important de considérer l'âge de la personne au moment du diagnostic.

La maladie comporte sept stades. Les pertes de mémoire qui nuisent à la vie quotidienne ne font pas partie du processus normal de vieillissement. Les sept stades donnent un aperçu général de la façon dont les capacités d'une personne évoluent au cours de la maladie. Les symptômes et l'évolution de la maladie d'Alzheimer peuvent varier considérablement d'un individu à l'autre.

Stade 1 : déficit cognitif très léger.

La personne ne présente aucun trouble de la mémoire.

Stade 2 : déficit cognitif léger.

La personne a parfois l'impression d'avoir des trous de mémoire, d'oublier des mots

courants ou l'endroit où se trouvent certains objets de la vie.

Stade 3 : déficit cognitif modéré
Les amies, la famille et les collègues commencent à remarquer certains troubles, lors d'un examen médical approfondi, les médecins sont capables de déceler des troubles de la mémoire ou de la concentration.

Stade 4 : déficit cognitif modéré sévère.

A ce stade, un examen médical approfondi permet normalement de déceler des symboles évidents de la maladie.

Stade 5 : déficit cognitif sévère.
Des troubles de la mémoire et du raisonnement sont perceptibles et les personnes ont désormais besoin d'aide pour les activités quotidiennes.

Stade 6 : déficit cognitif sévère.
Les troubles de la mémoire continuent de s'aggraver, avec des modifications de la personnalité.

Stade 7 : déficit cognitif très sévère.

Au cours de la phase terminale de la maladie, la personne n'est plus capable d'interagir avec son entourage, d'avoir une conversation, ou de contrôler ses gestes.



<https://www.canva.com>

Le Robot-Tout

Pour échapper au Covid, je suis allé dans le futur pour voir ce qui allait se passer. Je vais vous raconter une de mes découvertes : des robots intelligents.

Le Robot-Tout est un engin ayant les mêmes capacités qu'un humain. Son créateur : Enzo Musk de la Musk Industrie, nous a avoué avoir pris comme exemple une grand-mère vivant dans une cité à la Seyne-sur-Mer surnommée «Mammout» par ses petits-enfants.

Le Robot-Tout a commencé à être créé en 2183 mais n'a été expérimenté que le 29 septembre 2193 ! Le Robot-Tout est capable de faire tout

ce qui est humainement possible comme : faire les tâches ménagères, faire à manger, mais il peut surtout se transformer en tout ce qu'il touche ayant une taille inférieure à lui-même.



<https://www.canva.com>

Les Masques Chirurgicaux :
Un moyen de se protéger des maladies, mais ils servent aussi à votre grand-mère si elle est malade durant le confinement et à vos frères et sœurs !
Leurs dangers : vous soigner.

La protection des animaux

Connaissez-vous le dodo, le mammoth, la ninose rieuse ou encore le kilopilopitsofy ? Ces quatre animaux sont des espèces éteintes, pour le plus vieux, depuis 5000 ans.



<https://www.canva.com>

De nos jours, en France, 792 espèces sont menacées : 371 animaux et 421 végétaux. 68% se sont éteintes entre 1970 et 2016. L'animal éteint le plus connu est le dodo. C'est une sorte d'oiseau éteint il y a 400 ans, au 17e siècle. Personne ne pensait qu'il allait devenir l'emblème de l'extinction des animaux et le logo des parcs zoologiques.

Comment faire pour protéger les espèces ?

Connaissez-vous aussi la loi du 30 novembre 2021 visant à lutter contre la maltraitance animale et à conforter le lien entre les animaux et les hommes ?

Nous pouvons tous adopter des habitudes quotidiennes pour protéger les espèces animales,

par exemple en soutenant des associations ou refuges comme la FBB (Fondation Brigitte Bardot), la SPA (Société Protectrice des Animaux) ou la fondation 30 millions d'amis. Une autre association très connue est le WWF (World Wide Found for nature), association pour la protection des animaux créée en 1961. C'est l'une des plus importantes ONG environnementale de la planète. Autre solution, en ne jetant pas vos poubelles dans la nature pour ne plus nuire à la santé des animaux. Et enfin en vous opposant à la déforestation pour ne plus détruire les habitats des animaux, afin qu'ils puissent garder un habitat naturel.

Le quotidien avec le Glaucus Atlanticus

Notre reporter Marc Dubois est allé à la rencontre d'une famille dans la cité de Seyne-sur-Mer. Dès huit heures du matin la famille est prête à attaquer la journée. Les enfants vont jouer dehors durant trois heures avec leur animal de compagnie, le Glaucus Atlanticus pendant que les parents préparent à manger. Après le dîner les enfants rendent visite à Mammout et lui font rappeler que ce n'est pas la guerre. Les voisins se plaignent que Mammout ronfle trop fort. Cette routine matinale est pratiquée le lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi. Les samedi et dimanche la famille fait la grasse matinée jusqu'à dix-sept heures, ils mangent et se rendorment. Mammout se ré -

veille et se rendort à n'importe quelle heure dans son F2. Si elle est toute seule, elle parle toute seule ou se dispute avec les murs. Pendant la pandémie, le président Martial était écouté dans tout l'immeuble et les enfants vivaient avec Mammout



<https://www.canva.com>

La famille habite au rez-de-chaussée, au premier étage, au deuxième, au troisième, au cinquième et au sixième. Il y a une aire de jeux au pied de l'immeuble et un parking souterrain. Dans ce bâtiment règne une atmosphère conviviale et joviale. En effet, la famille fait un barbecue tous les week-end et en propose aux gens du village.

Résidence du Paradis

Votre grand-mère cherche une maison de retraite adaptée, fleurie, spacieuse ? Ne vous inquiétez pas, elle ne restera pas seule, on a tout ce qu'il vous faut : des soignants, un environnement adapté, de la nourriture délicieuse : tout ce qu'il lui faut pour être heureuse !

<https://www.illustrabank.com>

3e rue à droite après chez Mammout
83126 La Seyne-sur-Mer

Portrait de Mammout

Je vous présente Mammout. Elle est vieille avec des joues moelleuses. Elle dort très souvent. Elle est fragile mais très folle. Elle porte un dentier et a une haleine de dinosaure. Elle a des poils sous les aisselles et dans le nez. Elle a reçu une médaille des mains du maire car c'est la doyenne de la cité. C'est pour ça que ses petits-enfants la surnomment Mammout, car elle est «préhistorique» ; mais eux préfèrent dire qu'elle est «d'époque». Elle a une allure d'hippopotame et le poids d'un éléphant.

Depuis quelques temps, Mammout souffre de gros trous de mémoire. Elle fait aussi des trucs étranges : elle parle toute seule, ou contre un mur et chante et danse debout sur une chaise. Même si elle est folle et un peu étrange, tout le monde l'aime pour ce qu'elle est. Particulièrement ses petits-enfants. La preuve : ils vont s'occuper d'elle pendant le Coronavirus.

En bref

Le cousin du 5ème a effectué des tests au Paris-Nain-de-Jardin (PNJ), malheureusement pour lui ils ne sont pas montrés concluants. En effet le gérant de détection a déclaré : «Il n'est bon qu'à jouer dans son jardin...». Les rêves de succès et de gloire s'évaporent. Il continuera cependant à jouer avec les petits du quartier...

Remise d'une médaille

Hier, le Maire s'est rendu à l'annexe de la mairie pour remettre la médaille à Mammout, la femme la plus âgée de la cité. Mammout, accompagnée de ses deux petits enfants et de deux de ses enfants ont pris le bus, depuis sa cité, pour aller au centre-ville. Le reste de sa nombreuse famille est resté dans la cité, dans l'immeuble où toute la famille habite. Quand le Maire lui a remis la



Faut la protéger !

Atchoum !
Aujourd'hui nous sommes en guerre
Restons à l'intérieur H24
Sinon, nous serons dead (surtout nos daronnes)
BELEK !!! On a le seum
On va plus pouvoir voir nos potes

Mettez le gel
Portez le masque
Protégez-vous
Comme avec un casque

Protégez Mammout
Elle est fragile wesh
Et elle en perd la tête
A se mettre en PLS

Mettez le gel
Portez le masque
Protégez-vous
Comme avec un casque

médaille, la doyenne de la ville a eu l'air d'être heureuse, même si elle ne s'est pas rendue compte de ce qu'il se passait vraiment, car elle est touchée par la maladie d'Alzheimer. Cette cérémonie s'est terminée par une scène comique : quand le Maire lui a remis la médaille, la doyenne a commencé à chanter «**Oh Djadja, Oh Djadja !**». Le Maire l'a tout de suite arrêtée pour faire son discours.

Interview

Quand le maire vous a donné la médaille de la femme la plus vieille de la cité, qu'avez-vous ressenti ?

Quand il me l'a donnée, j'ai ressenti deux émotions, celles de la joie et de la tristesse. La joie d'avoir vécu longtemps et la tristesse de ne presque plus pouvoir faire d'activités. Mais c'est la vie, dès qu'on naît, on vieillit, c'est la loi de la nature.

Pour quelle raison répétez-vous sans cesse des noms d'animaux disparus ?

Les dodos, les mammoths et les autres espèces disparues me font penser à ce que je serai plus tard : morte. Je ne serai plus là, je serai une espèce

ce disparue car il n'y a jamais deux personnes pareilles, c'est pour ça que je répète tout le temps le nom de ces animaux.

Quel est votre dernier souvenir le plus mémorable ?

Le dernier souvenir que j'ai en tête, et qui pour moi est le meilleur, est celui où mes petits-enfants m'ont appris de nouveaux animaux disparus. Cela m'a rendue heureuse de voir mes enfants s'intéresser au sort des animaux.

Comment avez-vous vécu le confinement avec vos petits-enfants ?

Je l'ai plutôt bien vécu même si mes petits-enfants débordent un peu trop d'énergie. On se serait cru au temps des dinosaures, quand tout était le «dawa».

Qu'est-ce que ça vous fait quand vos enfants et vos beaux-enfants vous répètent les même choses avec une mine d'impatience ?

Sur le coup, ça me fait de la peine mais avec mon âge, on a aussi des privilèges, le fait de ne plus pouvoir se souvenir de tout. Même que peut-être, demain, j'aurai tout oublié de cette interview.

Pourquoi continuez-vous à manger des friandises alors que c'est mauvais pour votre santé ?

Ben, quelle question ! Parce que c'est bon, c'est sucré et... Mais, vous êtes qui, où on est ? Je suis chez la police ? Je veux mon avocat.

courses. Le pire c'est que j'étais avec Mammout ma grand-mère qui perd la tête, c'était horrible !

Du coup quand il a fallu retourner à l'école, j'étais content... mais c'était la fin de l'année scolaire. Mon seul regret c'est que je n'ai pas pu revoir mon ami qui n'est pas revenu à l'école et a déménagé après.

Ma conclusion, c'est que le confinement c'était injuste et vraiment trop long et en plus ça n'a servi à rien parce que le Covid a quand même continué.

Antoine

Quand elle a volé
Son destin fut scellé
Elle allait se faire attraper
Par la sécurité

Mettez le gel
Portez le masque
Protégez-vous
Comme avec un casque

Témoignage

Au début du Covid, il y a trois ans j'étais en CM1. Quand tout a commencé, on n'a plus eu le droit de jouer avec les autres classes en récré, ni de sortir tous en même temps, il y avait des barrières dans la cour de l'école pour que les classes sortent deux par deux, pour qu'elles ne se mélangent pas. En CM1 j'avais deux instituteurs, Monsieur Cabiran, le directeur et sa remplaçante deux jours par semaine.

C'est elle qui nous a donné un mot en classe pour dire qu'il n'y avait plus école pendant plusieurs semaines. Au début, j'étais content de ne plus aller en classe mais il y avait encore plus de devoirs que d'habitude pour remplacer les cours. On devait faire cours avec une de mes sœurs qui était très sévère et mes cousins qui faisaient les idiots.

En plus j'habite dans un immeuble et je n'avais pas de jardin et on n'avait pas le droit de sortir, sinon c'était pour les

Courrier des lecteurs

J'ai bien aimé la pièce. Mon personnage préféré est Mammout parce que la plupart du temps on parle d'elle. J'ai bien aimé les thèmes de l'histoire : la vieillesse, car c'est compliqué de vivre quand on est vieux ou vieille, le Covid 19, car j'ai vécu cette période également...

Je trouve que le style est très drôle ; la lecture est facile et la police des caractères est assez grande. (Ali)

J'ai bien aimé le livre car j'ai aimé les personnages ; surtout Mammout, elle était drôle. J'ai aussi aimé le thème sur le Covid19 car il m'a concerné. Le style de langage était drôle, et le livre était super facile à lire. Donc on comprend facilement le texte, j'ai aussi beaucoup apprécié la lecture en groupe. (Loris)

Astuce du jour

Si vous cherchez un expert pour bien vivre le confinement, n'hésitez pas à consulter un adolescent !

Une journée ensoleillée

La Seyne sur Mer
29°C

lundi 29°C **mardi** 25°C **mercredi** 15°C **jeudi** 20°C **vendredi** 14°C

Mots-mêlés

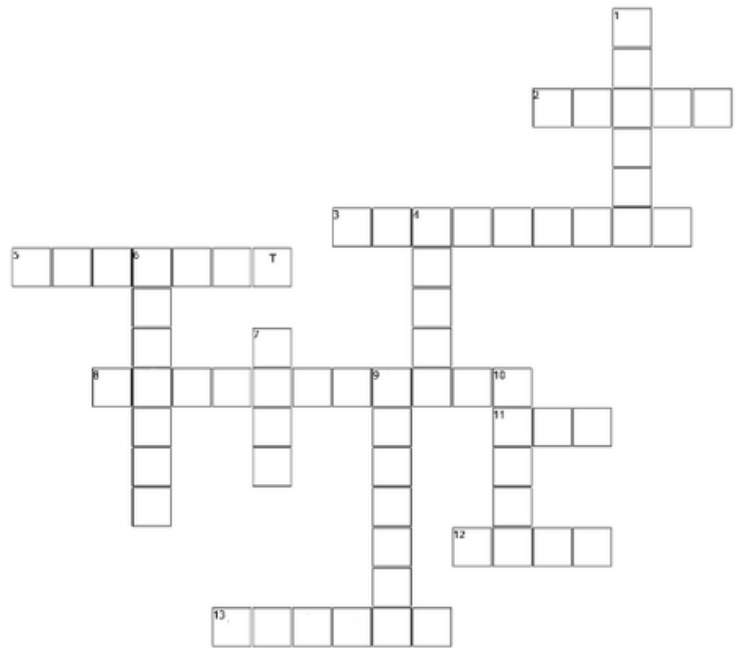
O	P	H	L	I	Y	B	Z	W	H	E	M	F	V
N	O	M	A	R	T	I	A	L	V	P	L	D	I
T	W	C	G	P	P	O	M	P	C	R	O	Y	E
C	K	R	Y	R	M	A	A	B	O	E	N	A	I
E	Z	T	Q	E	F	Q	M	M	U	H	N	T	L
Z	I	M	K	S	Y	H	M	Z	S	I	O	O	L
Z	P	E	E	I	A	Z	O	C	I	S	S	M	E
A	U	M	P	D	L	B	U	O	N	T	L	I	D
B	L	O	Q	E	L	Z	T	V	S	O	H	S	O
Z	Z	I	P	N	A	X	C	I	C	R	T	K	D
J	I	R	H	T	H	R	I	D	W	I	E	I	O
C	N	E	Y	C	Z	V	J	Q	M	Q	Y	N	V
Q	K	L	D	J	O	G	F	X	E	U	V	E	D
L	R	S	F	A	M	I	L	L	E	E	B	M	Y

cousins
dodo
Mammout
mémoire
préhistoire
vieille

Covid
famille
Martial
miskine
Président
Yallah



Mots-croisés



Humour

Les Cartables :

Les cartables servent à stocker des cahiers ou des cours pour faire école à l'école ou à la maison! Ça peut être aussi un bagage pour les vacances ou autre.

Leurs dangers : Ils peuvent être très lourds et poser quelques problèmes de dos à vos grands-mères qui font école à la maison.

Horizontal

- 2- Frère de la mère ou du père
- 3- Personne gouvernant le pays
- 5- Personnage principal de l'histoire
- 8- Restriction prise par le gouvernement durant la pandémie du Covid-19
- 11- Expression signifiant « vas-y »
- 12- Rage, haine
- 13- Personne ou chose importune et ennuyeuse, dont on ne peut se défaire facilement

Vertical

- 1- Magasin, dont le slogan est prononcé dans le livre
- 4- Lieu d'éducation
- 6- Mammout la perd souvent
- 7- Jeu de console permettant de jouer virtuellement au football
- 9- Personne inspirant de la pitié ou de la peine
- 10- Soeur de la mère ou du père

Sudoku

			immeuble					Fifa
Fifa								enfants
foot			boulangère	Fifa	Mammout	cousins		
	enfants				pique-nique			famille
		cousins		Mammout		Fifa		
immeuble			cousins				enfants	
		boulangère	Fifa	famille	foot			Mammout
enfants								cousins
Mammout					boulangère			



COOLIDRONA, LE GEL HYDROALCOOLIQUE, DOUX POUR LES MAINS ET LIVRÉ À DOMICILE, PAR UN DRONE

Les chroniques des mots bien choisis
Directrices de publication : Mme Bourdais et Mme Janet (Provisseure et Principale adjointe)
Directrices de rédaction : Mme Cocquerez et Mme Cadoret, enseignantes de lettres et documentaliste
Comité de rédaction : Les classes de 5ème A/B
Illustrations : livres de droit, créées avec Canva, Coline, 5A et Emma, 4A
Siège social : Collège Max Jacob 56120 Josselin – Tél. : 0297222161