

PROGRAMME

Horaires	DIMANCHE	LUNDI 12/03	MARDI13/03	MERCREDI 14/03	JEUDI 15/03	VENDREDI 16/03
8h00		Arrivée vers 8h30 petit déj				
9h30		Matériel ski SKI (3 EPS)	SKI (2 EPS + 2 ESF)	Ski de Fond Plateau de Beille (3 EPS)	SKI (2 EPS + 2 ESF)	G1: SKI (2 EPS+ 1 ESF) G2: raquettes (1 EPS)
12h30				Pique nique		
14h00		SKI (2 EPS + 2 ESF)	SKI (2 EPS + 2ESF)	Ski de Fond Plateau de Beille (3 EPS)	Thermes	G2: SKI (2 EPS) G1: raquettes (1 EPS)
18h			Atelier secourisme	Atelier secourisme	Atelier secourisme	
19h						
	Départ vers 20h30	Diaporama/question securité en ski	Soirée conte	Soirée Jeux	Diaporama séjour	Départ: 19h

JOURNEE TYPE

7h45 réveil
 8h00 Petit déjeuner
 9h00 Equipement/départ
 9h30/12h00 SKI
 12h30 REPAS
 13h45 Equipement/départ
 14h/16h30 SKI
 17h Goûter
 18h atelier tennis de table/ secourisme/temps calme
 19h Repas
 20h Soirée

17/03/18

Arrivée vers 7h