***COLLEGE MAX JACOB***

***MENU***

**Semaine du 18 au 22 novembre 2019(** **fait maison)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Emietté de maquereaux**  **Riz au crabe**  **Hachis Parmentier https://upload.wikimedia.org/wikipedia/fr/thumb/f/fc/AB.svg/220px-AB.svg.png**  **Hachis parmentier de boeuf bourguignon**  **Salade fromage ou produit laitier**  **Résultat de recherche d'images pour "yaourt et fromage"**  **Fruits**  **Fruits to beat diabetes** | **Salade hivernale**  **(endives, maïs, pommes, œufs)**  **Céleri/betteraves**  **https://www.courses-domicile.fr/wp-content/uploads/2018/01/choux-rouge-et-blanc-2-600x400.jpg**  **Poisson du jour**  **Riz/légumes d’hiver**  Résultat de recherche d'images pour "poisson grillé"  **Salade fromage ou**  **Produit laitier**  **Semoule au caramel** | **Salade de croutons/ lardons**  **Omelette aux oignons**  **Pomme de terre au four**  **Résultat de recherche d'images pour "omelette au fromage"**  **Salade**  **Fromage ou**  **Produit laitier**  **Compote ananas**  **Résultat de recherche d'images pour "ananas aux épices"** | **Thon macédoine/saumon mayonnaise**  **Carottes rapées**  **Potage**  **Escalope milanaise**  **Pâtes**  **Résultat de recherche d'images pour "pâtes"**  **Salade fromage ou**  **Produit laitier**  **Moelleux aux pommes**  **Quatre-quarts aux pommes** | **Galette fromage**  **Salade bar**  **Résultat de recherche d'images pour "crepe au fromage"**  **Filet de dinde**  **Lentilles aux carottes**  **Résultat de recherche d'images pour "lentilles"**  **Salade fromage ou**  **Produit laitier**  **Liégeois chocolat ou vanille**  **Mousse au chocolat au beurre salé en verrine** |

Le Proviseur La Principale-Adjointe La Gestionnaire

D. DURAND M. Le Goas C. FONTENEAU