



CALMAGYL,
Calme et agit.

Lisez la notice d'emballage.

Vifor Pharma

JEUX

Quizz des inuits :

1. Que veut dire Nuna ? :

- a) Eau
- b) Terre
- c) Sable



2. En inuit Petite sœur se dit :

- a) Naja
- b) Nattiq
- c) Najaannuk

3. En inuit que veut dire aqi ? :

4. Qu'est-ce qu'un "qimmiq" ?

- a) une astuce (autrement appelé un gimmick)
- b) un chien de traîneau

5. Que veut dire "amarok" ?

- a) Loup arctique
- b) Anorak

Julia

Méli Mélo :

U	N	A	T	T	I	Q	E	E
S	U	A	P	U	T	I	D	I
H	N	N	J	F	N	J	I	T
K	N	I	U	A	V	A	R	I
V	A	N	A	N	O	Q	U	U
A	P	U	T	I	A	I	N	J
S	I	K	U	A	Q	I	A	A
P	A	N	I	K	U	L	U	K
M	Z	Y	Q	I	M	M	I	Q
N	A	J	A	A	N	N	U	K

Tuna - Itiujak - Inuk - Naja - Najaannuk - Nanoq - Nattiq - Nunna - Panikuluk - Qimmiq - Siku - Anuri - Aqi - Aputi

Julia et Amandine

CHANSON Amarok, du groupe Piblockto

La dernière danse de l'ours :
Regarde-toi danser
Son esprit est en toi
Ton coeur est le sien
A'aa ! A'aa !



Jamy

[Amarok = loup arctique en INUIT]

CUISINE

RECETTE du ragoût de boeuf musqué

Ingrédients

- 2 livres de viande de boeuf musqué
- Graisse de phoque
- 5 pommes de terre
- 1 sachet de soupe à l'oignon (ou à la tomate) déshydraté
- 6 à 8 tasses d'eau
- sel



Préparation

Couper la viande de boeuf en petits morceaux et les placer dans une casserole d'eau salée pendant deux heures.

Couper les pommes de terre en quartiers et les faire revenir dans la graisse de phoque pendant 30 minutes.

Rajouter la viande de boeuf musqué aux pommes de terre, et laisser mijoter pendant une heure en couvrant.

Bon appétit !

POESIE

Le mignon petit ourson

Le petit ourson mignon
Était aussi blanc qu'une perce-neige
Et aussi mignon qu'un petit bonbon
La perce-neige était beige

L'ours polaire vit en hiver
Il est aussi extraordinaire que de la neige en été
Comme une pluie de vers
Aussi grand qu'une montagne enneigée

Jade



KITTIU



Hold'my staerk

Kittiu, son prochain single à découvrir le 1er juin 2040